

# PROGRAMME DE FORMATION

## GESTES ET POSTURES

DESCRIPTIF DE LA FORMATION	CONTENU DE LA FORMATION
<p style="text-align: center;"><b><u>PUBLICS CONCERNE(E)S</u></b></p> <p>L'ensemble du personnel.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>PREREQUIS</u></b></p> <p>Aucun.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>EQUIPE PEDAGOGIQUE</u></b></p> <p>Tous les formateurs, intervenants, répondent aux exigences voulues pour dispenser les formations en fonction de leurs titres, qualités et/ou expériences.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>MOYENS PEDAGOGIQUES</u></b></p> <p>Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation. Support de formation projetés. Exposés interactifs. Démonstration par le formateur. Mise en situation. Évaluation théorique par QCM. Évaluation pratique sommative.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>DUREE</u></b></p> <p>4 heures.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>DELAI D'ACCES</u></b></p> <p>La formation sera planifiée après validation du devis selon vos disponibilités et celle du formateur.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>EFFECTIFS DE LA FORMATION</u></b></p> <p>De 4 à 10 apprenants.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>LIEU DE LA FORMATION</u></b></p> <p>Dans votre établissement.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>CONTEXTE REGLEMENTAIRE</u></b></p> <p>Le code du travail.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>ACCESSIBILITE DE LA FORMATION</u></b></p> <p>Soucieux de l'accessibilité de nos formations au grand nombre, nous vous invitons à signaler toute situation particulière dès la prise en compte de votre demande.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>MAINTIEN DES CONNAISSANCES</u></b></p> <p>4 heures tous les 24 mois.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>TARIFS DE LA FORMATION</u></b></p> <p>Selon devis et conditions.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>DOCUMENTS PEDAGOGIQUE</u></b></p> <p>Remise d'un livret à chaque apprenant.</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>OBJECTIFS</u></b></p> <p>Cette formation a pour finalité de permettre au personnel de contribuer à sa propre sécurité par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort.</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b><u>PROGRAMME</u></b></p> <p>Maîtriser les notions élémentaires de l'anatomie et de physiologie. Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain. Identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues. Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et économie d'effort.</p>